

# 《中医基础理论书》 pdf epub mobi txt 电子书

《中医基础理论》是中医学理论体系的基石，是系统阐述中医学基本概念、基本原理和基本思维方法的学科核心教材。该书内容宏富，体系严谨，旨在为学习者构建完整的中医理论框架，是其深入理解中医诊断、中药、方剂及临床各科知识的先导与钥匙。它不仅是中医药院校学生的必修课程，也是广大中医爱好者与从业者不可或缺的理论指南。

本书通常开篇即深入探讨中医学的哲学基础，其中“精气学说”、“阴阳学说”与“五行学说”构成其理论内核。这些学说并非简单的古代哲学，而是被创造性地运用于解释人体的生命活动、病理变化，并指导疾病的诊断与防治。例如，阴阳学说用以说明人体的组织结构、生理功能平衡以及疾病发生发展过程中“阴阳失调”的本质；五行学说则以木、火、土、金、水五种物质的特性及其生克制化规律，来阐释五脏六腑的生理功能、相互联系及疾病传变规律。

在此基础上，教材系统阐释了以“五脏六腑”为中心、配合“奇恒之腑”的藏象学说。该学说不单纯等同于现代解剖学中的器官，更强调以功能系统为核心，阐述各脏腑的生理功能、特性及其与形体官窍、情志活动、自然环境的密切联系。与之紧密相关的“气血津液”理论，则详细论述了构成和维持人体生命活动的基本物质的生成、运行、功能及其代谢，它们是脏腑功能活动的物质基础与具体体现。

经络学说是中医理论独具特色的组成部分。本书系统介绍了十二经脉、奇经八脉等经络系统的组成、循行分布、生理功能及其在病理传变和针灸、推拿治疗中的重要作用。经络被视为运行气血、联络脏腑官窍、沟通内外上下的通路网络，是中医整体观念在人体结构联系上的具体呈现。

病因病机部分是连接基础理论与临床实践的桥梁。书中详细分析了“六淫”、“疠气”、“七情内伤”、“饮食劳逸”及“痰饮”、“瘀血”等致病因素的性质与致病特点。同时，深入阐述了疾病发生、发展、变化的基本机理，如正邪相争、阴阳失调、气血津液失常以及脏腑经络功能紊乱等，为理解疾病本质和确立治疗原则提供了理论依据。

最后，本书会涵盖“防治原则”这一重要内容，系统总结中医“未病先防”、“既病防变”的预防思想，以及“治病求本”、“扶正祛邪”、“调整阴阳”、“三因制宜”等根本性的治疗法则。这些原则高度概括了中医的诊疗智慧，直接指导着临床具体治法的运用与方药的选择。

综上所述，《中医基础理论》一书构建了一个以整体观念为指导思想、以辨证论治为诊疗特点的完整理论体系。它源于中国古代哲学与长期医疗实践，其内容环环相扣，逻辑严密，既是传承千年的医学智慧结晶，也为现代中医临床与科研奠定了坚实的理论基础。通过学习此书，读者能够初步掌握中医学认识健康与疾病的独特视角和思维方式。

《中医基础理论》作为中医学的入门与核心教材，其首要特点是系统性与经典性。该书通常以中医传统理论框架为纲，系统阐述阴阳五行、藏象、气血津液、经络、病因病机、防治原则等核心概念，构建了一个完整而自洽的理论体系。其内容根植于《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等中医经典，是对数千年来中医学学术思想的凝练与传承，确保了理论的正统性和历史纵深感。读者通过学习，能够建立起对中医学整体世界观和人体生命观的基础认知。

其次，该书具有鲜明的哲学思辨与整体关联特点。中医理论深深植根于中国古代哲学，尤其是阴阳对立统一、五行生克制化的思想贯穿全书。它强调人体内部环境的平衡统一，以及人与自然环境、社会环境的密切关联（“天人相应”）。在阐述生理、病理时，注重脏腑之间、身心之间的相互影响，而非孤立看待某个器官或症状。这种强调整体、注重关系的思维方式，是现代医学教材中相对少见的核心特征。

特别声明：

资源从网络获取，仅供个人学习交流，禁止商用，如有侵权请联系删除!PDF转换技术支持：WWW.NE7.NET

再者，其实用性与基础性紧密结合。尽管是理论教材，但《中医基础理论》的阐述始终指向临床实践。其对病因、病机的分析，对辨证论治原则的介绍，直接为后续学习诊断学、中药学、方剂学及临床各科奠定基石。书中概念如“正气存内，邪不可干”、“治病求本”等，既是理论原则，也是指导临床的行动指南。它搭建了一座从抽象哲学思维到具体医疗实践的桥梁。

此外，该书的表述方式兼具形象性与抽象性。为了阐述复杂的生理病理关系，中医创造了一套独特的取象比类的语言系统，如用“肝木疏泄”、“心火上炎”等自然现象来类比人体功能。这使得抽象理论变得生动可感，便于理解和记忆。但同时，其核心概念如“气”、“神”等又具有高度的概括性和灵活性，需要在长期学习和实践中反复体悟，而非简单定义所能穷尽。

最后，现代编纂的《中医基础理论》教材通常还体现出一定的时代性与规范性。在保持传统理论精髓的基础上，会尝试用更清晰、条理的现代语言进行组织，章节安排更符合现代教育习惯。同时，作为国家规划教材，它在术语定义、理论表述上力求规范统一，旨在为中医教育、科研和临床提供标准化的理论参照，这也是其作为权威教材的重要特点。

=====

本次PDF文件转换由NE7.NET提供技术服务，您当前使用的是免费版，只能转换导出部分内容，如需完整转换导出并去掉水印，请使用商业版！